



# 日曜市料理教室



田村カブ(写真:竹田俊吾)

きびなごのほおかぶり(写真:高知県)

江戸時代からの歴史を持つ土佐の街路市。ここでは、リュウキュウやイタドリなど土佐ならではの旬の食材が並んでいます。城博では、特色ある土佐の食文化を紹介するため、県内各地の郷土料理人を講師にお招きし、日曜市の食材で作る料理教室を開催します。

## ◆2019年度 開催スケジュール

実施日	講師	メニュー
第21回 6月23日	土佐ひめいち(宿毛市)	きびなごのほおかぶり(おから寿司) など
第22回 8月25日	香美市商工会物部支部(香美市)	りゅうきゅう・あげなどを使った 田舎寿司
第23回 10月27日	野根キッチン(東洋町)	こけらずし など
第24回 12月22日	田村蕪株式会社プロジェクト(仁淀川町)	田村カブのすき焼き など
第25回 2月23日	高南地区農漁村女性グループ研究会(四万十町)	サラダ巻き、豚肉のアスパラ巻き、桜餅 など *献立が一部変更となりました。

- ◆時間 : 10:00~13:00 (試食・片付け含む)
- ◆場所 : 高知城歴史博物館 1階 実習室
- ◆定員 : 20名
- ◆参加費 : 1,500円

\*時間・場所・定員・参加費は、各回の献立によって変更する場合があります。  
(事前に、当館ホームページやチラシにてお知らせいたします。)

- ◆募集期間 : それぞれの開催月の1日~10日が募集期間です。
- ◆申込方法 : 募集期間内に 電話・FAX・ハガキ のいずれかでお申し込み下さい。  
その際、住所・氏名・電話番号 をお知らせ下さい。

\*応募多数の場合は抽選となります。12日ごろに抽選結果のお知らせをお送りいたします。

\*なお、募集期間を過ぎても定員に達していない場合は、申込を受付いたします。

